

دارد

معاون محترم بهداشتی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: استاندارد دور کمر زنان و مردان میانسال

با سلام و احترام

ضمن ارسال پاسخ استعلام این دفتر از دفتر بهبود تغذیه جامعه در خصوص نقطه برش استاندارد اندازه دور کمر ایرانیان جهت تعیین چاقی شکمی در مراقبتهای ادغام یافته سلامت زنان و مردان ۳۰-۵۹ سال، مستدعی است دستور فرمایید کارکنان ارائه دهنده مراقبتهای ادغام یافته سلامت میانسالان از استاندارد مذکور (دور کمر مساوی یا بیشتر از ۹۰ سانتی متر) برای تعیین چاقی شکمی میانسالان پیروی نمایند.

دارد

جناب آقای دکتر مطلق

مدیر کل محترم دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

موضوع: بازگشت به استعمال استاندارد اندازه دور کمر

با سلام و احترام

ضمن تشکر از استعمال صورت گرفته در خصوص اندازه دور کمر بعنوان یکی از معیارهای با ارزش در تعیین مواجهه با خطر ابتلا به بیماریهای غیر واگیر مزمن به استحضار می رساند، الگوهای سازمانهای بین المللی بویژه سازمان بهداشت جهانی برای کشورهای که هنوز شاخص های ملی خود را تعیین نکرده اند بسیار با ارزش می باشد. اما با توجه به اینکه در خصوص تعیین معیار اندازه دور کمر ایرانیان، تحقیقات ملی توسط مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با مدیریت جناب آقای دکتر فریدون عزیزی صورت گرفته است (پیوست) ، این معیار در بررسی های کشوری مورد استفاده قرار می گیرد. طبق این تحقیق، کات آف پیشنهادی برای جمعیت ایرانی بالغ، به شرح زیر می باشد:

- افراد با دور کمر مساوی و بیشتر از ۹۰ در هر دو جنس: در معرض عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی بوده و نیازمند تغییر در شیوه زندگی هستند.

- افراد با دور کمر مساوی و بیشتر از ۹۵ در هر دو جنس: در معرض خطر بالای بیماریهای قلبی عروقی بوده و نیازمند مداخلات سریع پیشگیرانه هستند.

لازم به ذکر است که معیارهای سازمان بهداشت جهانی بر اساس میانگین اندازه های مطالعه شده در کشورهای تحت پوشش (خاورمیانه) تعیین می گردد.

