|  |
| --- |
| **ترویج ازدواج به وقت نیاز** |

انسان موجودی اجتماعی است که نخستین و مهّم ترین بستر فعلیت یافتن شخصیت او، کانون مقدّس خانواده است. خانواده ای که با پیمان ازدواج و پیوند مقدّس زن و مرد پایه گذاری می شود؛ یعنی با «ازدواج» حیاتی ترین نهاد اجتماعی شکل می گیرد؛ نهادی که خاستگاه آن در ذات انسان است. از این رو زن و مرد در همان آغاز ازدواج و تشکیل زندگی مشترک، در آن محیط کوچک، آرام می گیرند. همان گونه که خداوند منّان به گونه ای به این مسئله اشاره می کند و خانواده را جای آسایش و آرامش معرفی کرده می فرماید»: **و من آیاتِهِ أن خَلَقَ لَکم مِنْ أَنفُسِکم أَزواجاً لِتَسْکنُوا الَیها**»؛  از نشانه های او این که که همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید، تا در کنار آنان آرامش یابید« بی گمان ازدواج پاسخ به غریزه جنسی ، که غریزه ای نیرومند و ریشه دار است که براساس نظام حکیمانه الهی در نهاد بشر قرار گرفته است می باشد.

بر اساس تحقیقات انجام شده ، ازدواج کردن در زمان مناسب فواید شگفت انگیزی برای سلامت جسم و روح و همچنین دارای فواید اجتماعی و دینی می باشد که از آن جمله می توان به این موارد اشاره کرد:

* **تشویق برای رفتار امن تر:** زوج های متاهل به طور قابل توجهی کم تر درگیر رفتارهای پرخطر مانند مصرف مواد مخدر رفتار های جنسی خارج از چهار چوب خانواده یا رانندگی خطرناک هستند.
* **کاهش احتمال حملات قلبی:** به گفته پزشکان ازدواج خطر حملات قلبی در زنان و مردان را کاهش می دهد
* **سطوح**[**استرس**](https://namnak.com/%D8%B1%D9%87%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%B3.p6716)**پایین تر:** ازدواج می تواند به شدت میزان داشتن استرس یا [افسردگی](https://namnak.com/%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%81%D8%B3%D8%B1%D8%AF%DA%AF%DB%8C.p4680) کاهش دهد.داشتن یک پیوند بلند مدت می تواند هورمون های شما را به گونه ای تغییر دهد که استرس را تحت تاثیر قرار دهد.
* **کاهش ابتلا به بیماری های روانی:** مردان و زنان متاهل به طور قابل توجهی کم تر مبتلا به [بیماری روانی](https://namnak.com/%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%86%DB%8C.p56106) شدید هستند.افراد متاهل به میزان قابل توجهی کمتر دچار افسردگی شدید می شوند .
* **خواب بهتر، عمر بیشتر و مسئولیت پذیری بالاتر**
* **داشتن فرزند:** ازدواج بنیان یک خانواده است که در آن می توانید صاحب فرزند شوید و نسل تان را حفظ کنید . صاحب فرزند شدن تجربه ای است که همه آن را دوست دارند. داشتن فرزند، شیرین زبانی و کارهای کودکانه اش ، لذت و شادی را به قلب والدین سرازیر میکند.
* **حفظ عفت و حیای فردی ـ اجتماعی:** عفت و حیات از جمله صفات برجسته انسانی هستند. یکی از راه های تکمیل این صفت، ازدواج است. ازدواج ا نسان را از رفتارهای نادرست و خلاف فطرت دور کرده و از او در قبال آنها محافظت می کند.
* **تاثیرات معنوی از جمله کسب نیمی از دین، تعاون در اطاعت، جلب رضایت الهی**
* **زیاد شدن روزی و بهبود وضع اقتصادی**

**رفرنس**

* --[عنایت الله شریفی](https://rjqk.atu.ac.ir/?_action=article&au=5062&_au=%D8%B9%D9%86%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%87++%D8%B4%D8%B1%DB%8C%D9%81%DB%8C)،[1](https://rjqk.atu.ac.ir/article_36.html#aff1)[مهرعلی لطفی](https://rjqk.atu.ac.ir/?_action=article&au=5063&_au=%D9%85%D9%87%D8%B1%D8%B9%D9%84%DB%8C++%D9%84%D8%B7%D9%81%DB%8C)-سبک زندگی خانوادگی در ‌قرآن و سنّت پیشوایان معصوم (ع)
* -- طباطبائی، محمّدحسین. *میزان فی تفسیر القرآن*. قم: جامعة مدرّسین حوزة علمیّة قم.
* -آیه 21 سوره روم
* [-آیه 166 سوره شعراء](https://wiki.ahlolbait.com/%D8%A2%DB%8C%D9%87_166_%D8%B3%D9%88%D8%B1%D9%87_%D8%B4%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%A1)
* - بحارالأنوار، ج 103، ص 264
* -اخلاق  خانواده، ج‏2، ص: 25